

ASSOCIAZIONE
SORRISO



Un tempo
per te.
Più equilibrio
nella vita di tutti
i giorni.

YOGA
MOVIMENTO
RESPIRO
CONSAPEVOLEZZA

CORSO DI yoga

DA OTTOBRE 2026



PIÙ ENERGIA



MENO STRESS



PIÙ EQUILIBRIO



UNA VITA
PIÙ CONSAPEVOLE

PRIMO INCONTRO
GRATUITO
per chi partecipa
per la prima volta



"Per trovare il maestro che è in te"

Con un'équipe di istruttori qualificati
con anni di esperienza

Musica...
Meditazione...
Movimento...
Pensiero...
Respiro Yogico...

*Rafforza il tuo di dentro
per affrontare nuove e vecchie
avversità della vita...*

*Un corpo
più forte.
Una mente
più serena.
Una vita
più consapevole.*

INIZIO CORSI

LUN
05
OTTOBRE

CORREZZOLA

CORTE BENEDETTINA
VIA PETITE FORET, 6

Info: Luigina 349 40 26 833
Lucia 334 67 50 739

20:30

MER
07
OTTOBRE

CAMPAGNA LUPIA

ASD NEWLIFE WELLNESS CENTER
VIA MATTEOTTI, 7

Info: Susanna 339 77 64 190

16:00

MER
07
OTTOBRE

PROZZOLO

PALESTRA SCUOLA PRIMARIA
(PROZZOLO)

Info: Sabrina 338 398 5389

20:30

GIO
24
SETTEMBRE

MAERNE

PALESTRA SCUOLE MEDIE
VIA MANZONI

Info: Daniela 320 23 89 882
Noemi 338 48 00 478

21:00



*Si consigliano
vestiti comodi, cuscino,
tappetino e coperta.*

Ti aspettiamo!



@GruppoYogaSerriso



facebook.com/GruppoYogaSerriso

*Lo Yoga
è un viaggio.
Iniziamo insieme.*

